

Как правильно мыть руки



1
Намылить руки



2
Ладони



3
Обратную сторону ладоней



4
Между пальцами



5
Ногти



6
Большие пальцы



7
Подушечки пальцев



8
Смыть



9
Высушить

© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор.

Обработка рук кожным антисептиком

1



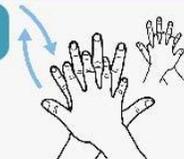
нанесите средство для обработки

2



разотрите ладонь об другую ладонь

3



затем правой ладонью разотрите тыльную сторону левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

4



протрите между пальцами

5



соедините руки в «замок», согнув пальцы, растирайте ладонь другой руки

6



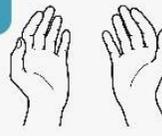
отдельно протрите большие пальцы рук

7



круговыми движениями, согнув пальцы, протрите правой рукой левую ладонь, и наоборот

8



ваши руки в безопасности