

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №4 от 30.08.2021



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.25 9.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.25
Второй завтрак	10.25.-10.30
Прогулка	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Организационная образовательная деятельность (3 раза в неделю в соответствии с расписанием)	16.15-16.35
Чтение художественной литературы (2 раза в неделю при отсутствии НОД)	16.15-16.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	19.00