

СОГЛАСОВАНО  
Родительский комитет  
Протокол №4 от 30.08.2021



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.21
Утренняя гимнастика	8.21-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.27-8.47
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.47-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Прогулка	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55.-19.00
Уход домой	19.00