

СОГЛАСОВАНО:
родительским комитетом
Протокол № 1 от 30.08.19



*Режим дня на холодный период на 2019-2020 учебный год МБДОУ Детский сад №130 городского округа город Уфа
Республика Башкортостан*

Мероприятия	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.15	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.15 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.28	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
		9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 9.55	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.28 – 9.45	9.40 – 9.50	9.50 – 9.55	9.55 – 10.00	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.25	9.50 – 11.35	9.55 – 11.45	10.00 – 12.10	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.45	11.35 – 11.55	11.45 – 12.00	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.55 – 12.20	12.00 – 12.30	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (кружки)	15.30 – 15.38	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.38 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50
Игры, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00