

СОГЛАСОВАНО  
Родительский комитет  
Протокол №4 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №130  
А.Н. Федянина

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры	8.55-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Прогулка	10.55- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20.-12.50
Сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Организационная образовательная деятельность (2 раза в неделю в соответствии с расписанием)	16.30-16.50
Чтение художественной литературы (3 раза в неделю при отсутствии НОД)	16.50-17.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-19.00
Уход домой	19.00