

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №4 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Детский сад №130
А.Н. Феличина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
I МЛАДШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50.-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20.-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Организационная образовательная деятельность	15.15-15.28
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40.-19.00
Уход домой	19.00

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №4 от 31.08.2023



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
II МЛАДШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.19
Утренняя гимнастика	8.19-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.15
Второй завтрак	10.15.-10.25
Прогулка	10.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.20
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.02-16.11 16.11-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40.-19.00
Уход домой	19.00

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №4 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №130
г. Аси, Февянина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.21-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.27-8.47
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.47-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Прогулка	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55.-19.00
Уход домой	19.00

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №4 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ Детский сад №130
А.Н. Федянина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.25 9.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.25
Второй завтрак	10.25.-10.30
Прогулка	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Организационная образовательная деятельность (3 раза в неделю в соответствии с расписанием)	16.15-16.35
Чтение художественной литературы (2 раза в неделю при отсутствии ООД)	16.15-16.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	19.00

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №4 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ Детский сад №130
А.Н. Федянина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры	8.55-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Прогулка	10.55- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20.-12.50
Сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Организационная образовательная деятельность (2 раза в неделю в соответствии с расписанием)	16.30-16.50
Чтение художественной литературы (3 раза в неделю при отсутствии ООД)	16.50-17.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-19.00
Уход домой	19.00